

Schéma fonctionnel



Découverte

6-10 ans
E: 1h



Débutantes

6-7 ans
E: 2h
C: 0



J4

8 - 10 ans
E: 6 à 8h
C: 4 à 5



J3

10 - 12 ans
E: 10 à 14h
C: 6 à 8



J2

13-15 ans
E: 13 à 17h
C: 6 à 8



J1

16-17 ans
E: 15 à 20 h
C: 8 à 10

Elites

18-24 ans
E: 17 à 25 h
C: 4 à 6

Masters

+25 ans
E: 3 à 5h
C: 2 à 4

Union (U15/U19)

E: 3h
C: 2 à 3